

NOM
 Prénom
 Prestation

Semaine 28
 du 12/07/2021 au 18/07/2021



02 99 33 26 28
 06 08 71 38 88

Quintessence RENNES
 25 rue du Bignon
 35135 CHANTEPIE
 www.quintessence-rennes.fr

	lundi 12 juillet	mardi 13 juillet	mercredi 14 juillet	jeudi 15 juillet	vendredi 16 juillet	samedi 17 juillet	dimanche 18 juillet
POTAGE	Velouté asperge	Potage oignons	Potage légumes + crème	Potage légumes	Potage légumes	Velouté tomate basilic	Velouté tomate basilic
HORS D'ŒUVRE	Rillettes cornichons Pamplemousse Jambon blanc	Salade de tomate mais vinaigrette Salade de pâtes, chorizo, tomates Jambon blanc	Terrine de saumon Pastèque Jambon blanc	Betteraves mimosa Museau vinaigrette Jambon blanc	Crêpe au fromage Salade de Pdt mimosa, oignons persil Jambon blanc	Carotte et courgette rapées au curry Galantine Jambon blanc	Tomate antiboise (thon, riz, œuf) Bouchée jambon fromage Jambon blanc
PLAT	Filet de poulet sauce forestière Poisson du jour au cumin Jambon blanc	Steak haché basquaise Jambon grill sauce charcutière Jambon blanc	Poitrine de porc grillée sauce barbecue Suprême de poulet aux champignons Jambon blanc	Langue de bœuf sauce piquante Sauté de dinde Marengo Jambon blanc	Filet de raie sauce aux câpres Tomate farcie Jambon blanc	Poisson meunière Galette jambon fromage + salade (plat complet) Jambon blanc	Cuisse de canette aux échalotes Rôti de bœuf ail et thym Jambon blanc
GARNITURE	Purée de courgettes Semoule Purée	Lentilles Julienne de légumes Purée	Carottes Vichy Coquillettes Purée	Pomme vapeur Epinards au beurre Purée	Poêlée de légumes Riz Purée	Mini penne Gratin de brocolis mozzarella Purée	Haricots beurre Pommes noisette Purée
PRODUIT LAITIER	Fromage Laitage Salade verte	Camembert Crème dessert caramel Salade verte	Chèvre Yaourt nature Salade verte	Tartare fines herbes Fromage blanc Salade verte	Tomme blanche Yaourt sucré Salade verte	Emmental Yaourt aux fruits Salade verte	Saint Albray Flan nappé Salade verte
DESSERT	Fruit Pâtissière à la pêche Rocher coco Pâtissière à la pêche	Salade de fruits Fruit Mousse poire speculoos Mosaïque de fruits	Fruit Panna cotta et son coulis Croustillant chocolat Panna cotta	Crème aux fruits rouges Fruit Gâteau au yaourt Crème aux fruits rouges	Riz au lait Grillé aux pommes Fruit Riz au lait	Fruit Faisselle Chouquette Entremets vanille	Framboisier Duo de mousse au chocolat Fruit Mousse au chocolat
	Pain individuel Bouteille d'eau 50 cl	Pain individuel Bouteille d'eau 50 cl	Pain individuel Bouteille d'eau 50 cl	Pain individuel Bouteille d'eau 50 cl	Pain individuel Bouteille d'eau 50 cl	Pain individuel Bouteille d'eau 50 cl	Pain individuel Bouteille d'eau 50 cl

Proposition "équilibre" de notre diététicienne
 Sans sucre ajouté
 La viande servie (volaille, porc, bœuf) est française.
 Plat complet = 2 éléments

Merci de préciser à chaque fois la quantité

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !
 Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.