

Semaine 40
du 04/10/2021 au 10/10/2021



02 99 33 26 28
06 08 71 38 88

Quintessence RENNES
25 rue du Bignon
35135 CHANTEPIE
www.quintessence-rennes.fr

NOM
Prénom
Prestation

	lundi 4 octobre	mardi 5 octobre	mercredi 6 octobre	jeudi 7 octobre	vendredi 8 octobre	samedi 9 octobre	dimanche 10 octobre
POTAGE	Potage tomates vermicelles	Potage oignons	Potage légumes + crème	Potage légumes	Potage légumes	Potage légumes du soleil	Potage légumes du soleil
HORS D'ŒUVRE	Concombre mais fromage Rillettes et cornichons Jambon blanc (1T)	Salade de riz océane Betteraves ciboulette Jambon blanc (1T)	Tomates mozzarella à l'huile d'olive Saucisson ail Jambon blanc (1T)	Salade de carottes, chou-blanc Feuilleté à la viande Jambon blanc (1T)	Salade de blé, crevettes ananas Haricots verts vinaigrette persillées Jambon blanc (1T)	Cake lardons Carottes vinaigrette Jambon blanc (1T)	Terrine de saumon Cœur de palmier, œuf, salade sce cocktail Jambon blanc (1T)
PLAT	Poisson du jour Sauce safranée Sauté de porc à l'ancienne Jambon blanc (2T)	Sauté de poulet à la crème Jambon grill sauce barbecue Jambon blanc (2T)	Parmentier de poisson + salade Paleron de bœuf sauce tomate Jambon blanc (2T)	Emincé de dinde au curcuma lait de coco Omelette aux fines herbes Jambon blanc (2T)	Boudin noir Saumonette à l'armoricaine Jambon blanc (2T)	Chili con carne Côte de porc charcutière Jambon blanc (2T)	Cabillaud aux baies rose Paupiette de lapin Forestière Jambon blanc (2T)
GARNITURE	Lentilles Epinards Purée	Carottes au cumin Mini penne Purée	Haricots verts Pommes rissolées Purée	Cocos blancs Endives braisées Purée	Purée de pommes fruits Semoule Purée	Riz Petits pois à la Française Purée	Purée de courge Pommes rissolée Purée
PRODUIT LAITIER	Fromage Laitage Salade verte	Brie Crème dessert chocolat Salade verte	Tartare fines herbes Yaourt nature Salade verte	Camembert Fromage blanc Salade verte	Tomme noire Yaourt sucré Salade verte	Chèvre buchette Yaourt aux fruits Salade verte	Chaussée aux Moines Flan nappé Salade verte
DESSERT	Pâtisserie à l'ananas Fruit Beignet framboise Pâtisserie à l'ananas	Fruit Compote Fromage blanc au caramel Compote	Banane au chocolat Mousse noix de coco Fruit Mousse chocolat	Fruit Crème à la mangue Tarte au chocolat Mini cake	Fruit Faiselle Cheesecake Faiselle	Entremets chocolat Gâteau des îles Fruit Entremets chocolat	Cocktail de fruits Tarte au citron Fruit Mosaïque de fruits
	Pain individuel Bouteille d'eau 50 cl	Pain individuel Bouteille d'eau 50 cl	Pain individuel Bouteille d'eau 50 cl	Pain individuel Bouteille d'eau 50 cl	Pain individuel Bouteille d'eau 50 cl	Pain individuel Bouteille d'eau 50 cl	Pain individuel Bouteille d'eau 50 cl

Proposition "équilibrée" de notre diététicienne

Sans sucre ajouté

La viande servie (volaille, porc, bœuf) est française.

Merci de préciser à chaque fois la quantité

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.