

NOM
 Prénom
 Prestation

Semaine 42 du 18/10/2021 au 24/10/2021



02 99 33 26 28
 06 08 71 38 88

Quintessence RENNES
 25 rue du Bignon
 35135 CHANTEPIE
www.quintessence-rennes.fr

	lundi 18 octobre	mardi 19 octobre	mercredi 20 octobre	jeudi 21 octobre	vendredi 22 octobre	samedi 23 octobre	dimanche 24 octobre
POTAGE	Potage tomates vermicelles	Potage pois cassés	Potage légumes+crème	Potage légumes	Potage légumes	Potage butternut	Potage butternut
HORS D'ŒUVRE	Radis beurre Piémontaise Jambon blanc (1T)	Betteraves vinaigrette Terrine de légumes Jambon blanc (1T)	Salade Chef (salade, emmental, tomates, jambon) Paté de campagne Jambon blanc (1T)	Mais tomates au bleu Pizzetta Jambon blanc (1T)	Salade Coleslaw (chou blanc et carottes) Galantine Jambon blanc (1T)	Salade de pâtes, volaille, fromage Tomate fromage de brebis Jambon blanc (1T)	Salade Argenteuil (salade, asperges, œuf, tomates) Bouchée de fruits de mer Jambon blanc (1T)
PLAT	Alouette de boeuf sauce au poivre Pilon de poulet sauce tex mex Jambon blanc (2T)	Steak haché aux oignons Filet le merlu sauce aux câpre Jambon blanc (2T)	Saucisse fumé de brocéliande Emincé de dinde aux champignons Jambon blanc (2T)	Omelette au fromage Poitrine de porc grillée Jambon blanc (2T)	Poisson du jour à l'aneth Tartiflette+salade (plat complet) Jambon blanc (2T)	Foie de bœuf sauce vinaigre framboise Mijoté de porc au miel Jambon blanc (2T)	Poulet rôti aux herbes de Provence Lotte sauce baie rose Jambon blanc (2T)
GARNITURE	Blé Ratatouille Purée	Julienne de légumes Petits pois Purée	Haricots blancs Purée de légumes Purée	Brocolis Coquillettes Purée	Riz Epinards Purée	Brunoise de légumes Pommes de terre rôties Purée	Bâtonnière de légumes Boulgour Purée
PRODUIT LAITIER	Fromage Laitage Salade verte	Tomme blanche Yaourt Aromatisé Salade verte	Camembert Crème dessert praliné Salade verte	St Morêt Yaourt nature Salade verte	Bleu Fromage blanc Salade verte	Brebis crème Yaourt sucré Salade verte	Chaussée aux Moines Flan nappé Salade verte
DESSERT	Pomme cuite au beurre et pain d'épices Roulé à la confiture Fruit Pomme cuite	Entremets au chocolat Fruit Chausson aux pommes Entremets au chocolat	Fruit Coupe Melba Mousse cappuccino Coupe Melba	Fruit Crème aux poires Gâteau marbré Crème aux poires	Fromage blanc aux fruits rouges Flan pâtissier Fruit Fromage blanc aux fruits rouges	Fruit Tiramisu Pruneaux au vin et aux épices Tiramisu	Semoule au lait Fruit Paris-Brest Semoule au lait
	Pain individuel Bouteille d'eau 50 cl	Pain individuel Bouteille d'eau 50 cl	Pain individuel Bouteille d'eau 50 cl	Pain individuel Bouteille d'eau 50 cl	Pain individuel Bouteille d'eau 50 cl	Pain individuel Bouteille d'eau 50 cl	Pain individuel Bouteille d'eau 50 cl

Proposition "équilibré" de notre diététicienne
 Sans sucre ajouté
 La viande servie (volaille, porc, bœuf) est française.
 Plat complet = 2 éléments

Merci de préciser à chaque fois la quantité

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !
 Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.