

NOM

Prénom

Prestation

Semaine 02 du 10/01/2022 au 16/01/2022



02 99 33 26 28
06 08 71 38 88

Quintessence RENNES
25 rue du Bignon
35135 CHANTEPIE
www.quintessence-rennes.fr

	lundi 11 janvier	mardi 12 janvier	mercredi 13 janvier	jeudi 14 janvier	vendredi 15 janvier	samedi 16 janvier	dimanche 17 janvier
POTAGE	Potage carotte vache qui rit	Potage butternut	Potage légumes + crème	Potage légumes	Potage légumes	Potage carottes cumin	Potage carottes cumin
HORS D'ŒUVRE	Salade mexicaine (haricots rouge, maïs, jambon) Champignons cuit ail et persil Jambon blanc	Carottes râpées Salade de perle océane (pâte, tomate, surimi) Jambon blanc	Crêpes fromage Chou rapé jambon et féta Jambon blanc	Artichaut macédoine Salade Niçoise (PDT, thon, HV) Jambon blanc	Salade Bretonne (chou-fleur tomate) Andouille et cornichon Jambon blanc	Céleri remoulade Œuf dur mayonnaise Jambon blanc	Salade cesar (poulet croûtons) Mousse betterave fromage frais Jambon blanc
PLAT	Rôti de porc Dijonnaise Rognons de bœuf à la moutarde Jambon blanc	Filet de hoki pané au citron Reblochonade + salade (plat complet) Jambon blanc	Filet de poulet à la crème Mijoté de bœuf à la tomate Jambon blanc	Tarte au thon Boudin blanc sauce porto Jambon blanc	Tajine de boulettes d'agneau Filet de raie sauce aux câpres Jambon blanc	Saucisse grillée Chili con carne + riz (plat complet) Jambon blanc	Cabillaud à la crème de poireaux Choucroute (plat complet) Jambon blanc
GARNITURE	Haricots verts à l'ail Farfale Purée	Bouलगour Julienne de légumes Purée	Poêlée forestière Pomme rissolées Purée	Riz créole Purée de pommes fruits Purée	Semoule aux raisins Côtes de blettes Purée	Julienne de légumes Lentilles Purée	Gratin de chou-fleur Pommes vapeur Purée
PRODUIT LAITIER	Fromage Laitage Salade verte	Bleu Fromage blanc Salade verte	Emmental Yaourt sucré Salade verte	Camembert Flan nappé Salade verte	Rondelé au poivre Yaourt aux fruits Salade verte	Tomme blanche Petits suisses Salade verte	Saint nectaire Crème dessert chocolat Salade verte
DESSERT	Salade de fruits Chouquettes Fruit Purée de fruits	Entremets vanille Banane au caramel Fruit Entremets vanille	Fruit Ile flottante Far aux raisins Mini cake	Fruit Gâteau Basque Crème mangue Crème mangue	Compote Fruit Gâteau à l'ananas Compote	Fruit Brownies Riz au lait Riz au lait	Tarte aux pommes Fruit Mousse au chocolat Mousse au chocolat
	Pain individuel Bouteille d'eau 50 cl	Pain individuel Bouteille d'eau 50 cl	Pain individuel Bouteille d'eau 50 cl	Pain individuel Bouteille d'eau 50 cl	Pain individuel Bouteille d'eau 50 cl	Pain individuel Bouteille d'eau 50 cl	Pain individuel Bouteille d'eau 50 cl

Proposition "équilibrée" de notre diététicienne

Sans sucre

La viande servie (volaille, porc, bœuf) est française.

Merci de préciser à chaque fois la quantité

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.