

NOM
 Prénom
 Prestation

Semaine 31

du 01/08/2022 au 07/08/2022



02 99 33 26 28
 06 08 71 38 88

Quintessence RENNES
 25 rue du Bignon
 35135 CHANTEPIE
 www.quintessence-rennes.fr

	lundi 1 août	mardi 2 août	mercredi 3 août	jeudi 4 août	vendredi 5 août	samedi 6 août	dimanche 7 août
POTAGE	Velouté Dubarry 60	Potage lentilles carotte cumin 60	Bouillon de volaille vermicelle 60	Potage légumes 60	Potage légumes + crème 60	Potage légumes 50	Potage tomate 45
HORS D'ŒUVRE	Salade Argenteuil (salade, tomates, asperges, œuf) Assiette de charcuterie Jambon blanc	Salade de blé aux petits légumes Betterave vinaigrette Jambon blanc	Concombre vinaigrette Salade Marco Polo (pâtes, poivron, surimi) Jambon blanc	Pommes de terre sardines Avocat vinaigrette Jambon blanc	Œuf mimosa Salade verte à la Fourme d'Ambert, croutons tomate Jambon blanc	Salade composée Cake aux lardons Jambon blanc	Melon Mousse de canard Jambon blanc
PLAT	Petit salé Escalope de dinde à la provençale Jambon blanc	Lieu sauce Dugléré Pâtes Bolognaise (plat complet) Jambon blanc	Filet de dinde aux olives verts Jambon persillade Jambon blanc	Foie de bœuf sauce au vin Sauté de porc à la moutarde Jambon blanc	Gratin malouin (chou-fleur, bœuf haché) + salade Filet de raie sauce au beurre Jambon blanc	Choux farci sauce lyonnaise Paëlla (plat complet) Jambon blanc	Saumon au beurre blanc Gigot d'agneau aux herbe et ail Jambon blanc
GARNITURE	Lentilles Crumble de légumes Purée	Haricots panachés Penne Purée	Riz Pommes fruits Purée	Ratatouille Pommes vapeur Purée	Coquillettes Poêlée de légumes Purée	Jeunes carottes Riz safrané Purée	Pommes risolées Purée d'haricots verts Purée
PRODUIT LAITIER	Fromage Laitage Salade verte	Chèvre buchette Yaourt nature Salade verte	Emmental Yaourt Aromatisé Salade verte	Tomme blanche Crème dessert praliné Salade verte	Chanteneige Petits suisses Salade verte	Camembert Flan nappé Salade verte	Saint Nectaire Yaourt aux fruits Salade verte
DESSERT	Fruit Poire au vin Mousse du jour Mousse du jour	Pâtissière à l'abricot Fruit Eclair au chocolat Pâtissière à l'abricot	Fruit Fruits au sirop Mousse fraise Mousse chocolat	Banane au chocolat Fruit Dessert du jour Mini cake	Fruit Roulé pâtissier Crème aux poires Crème aux poires	Gâteau chocolat Fruit Mousseline aux framboise Mini cake	Crème caramel Tartelette aux fruits Fruit Fromage blanc

Proposition "équilibre" de notre diététicienne
 Sans sucre
 Les viandes: Bœuf, Volaille, porc sont d'origine Française
 L'origine du veau et de l'agneau sera indiquée sur le plat en fonction de l'approvisionnement

MENU A RETOURNER AVANT
 LE :

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !
 Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.