

NOM

Prénom

Prestation

Semaine 32 du 08/08/2022 au 14/08/2022



02 99 33 26 28

06 08 71 38 88

Quintessence RENNES
25 rue du Bignon
35135 CHANTEPIE
www.quintessence-rennes.fr

	lundi 8 août	mardi 9 août	mercredi 10 août	jeudi 11 août	vendredi 12 août	samedi 13 août	dimanche 14 août
POTAGE	Potage tomate 60	Potage pois cassés 60	Bouillon de légumes vermicelle 60	Potage légumes + crème 60	Potage légumes 60	Potage légumes 50	Potage lentilles carottes cumin 45
HORS D'ŒUVRE	Champignons huile d'olive et épices Rillettes cornichons Jambon blanc	Salade composée Crêpe au fromage Jambon blanc	Melon jaune Piemontaise Jambon blanc	Salade de riz Haricots verts vinaigrette Jambon blanc	Tomates vinaigrette Charcuterie Jambon blanc	Brocolis mimosa Salade verte, mimolette, emmental Jambon blanc	Salade de pommes de terre Maquereau moutarde Pastèque Jambon blanc
PLAT	Poisson du jour Gratin d'aubergines au boeuf + salade verte (plat complet) Jambon blanc	Jambon sauce charcutière Osso bucco de dinde Jambon blanc	Merguez sauce BBQ Croque monsieur et salade (plat complet) + salade Jambon blanc	Steak haché Basquaise Sauté de volaille au lait de coco Jambon blanc	Steak de thon citron olives Omelette paysanne Jambon blanc	Langue de bœuf sauce Madère Rissollette de veau panée Jambon blanc	Couscous de merguez agneau Cocotte de la mer Jambon blanc
GARNITURE	Epinards à la crème Boulogour à la tomate Purée	Lentilles Julienne de légumes Purée	Petits pois carottes Pommes sautées Purée	Poêlée du chef Coquillettes Purée	Blé aux petits légumes Cote de blette Purée	Riz Haricots panachés Purée	Poêlée méridionale Semoule Purée
PRODUIT LAITIER	Fromage Laitage Salade verte	Brie Crème dessert praliné Salade verte	Tartare fines herbes Yaourt nature Salade verte	Camembert Fromage blanc Salade verte	Chèvre buchette Yaourt sucré Salade verte	Tomme noire Flan nappé Salade verte	Rouy Yaourt aux fruits Salade verte
DESSERT	Pâtisserie à l'ananas Fruit Crêpe chocolat Pâtisserie à l'ananas	Fruit Compote Mousse Compote	Riz au lait Grillé aux pommes Fruit Riz au lait	Fruit Crème à la mangue Dessert du jour Crème à la mangue	Fruit Salade de fruits Mousse Mosaïque de fruits	Far breton Fromage blanc au caramel Fruit Mini cake	Fruit Tarte au citron Entremets pistache Entremets pistache

Proposition "équilibré" de notre diététicienne
 Sans sucre

Les viandes: Bœuf, Volaille, porc sont d'origine Française
L'origine du veau et de l'agneau sera indiquée sur le plat en fonction de l'approvisionnement

Plat complet = 2 composants

**MENU A RETOURNER AVANT
LE :**

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.