

NOM

Prénom

Prestation

Semaine 33 du 15/08/2022 au 21/08/2022



02 99 33 26 28

06 08 71 38 88

Quintessence RENNES
25 rue du Bignon
35135 CHANTEPIE
www.quintessence-rennes.fr

	lundi 15 août	mardi 16 août	mercredi 17 août	jeudi 18 août	vendredi 19 août	samedi 20 août	dimanche 21 août
POTAGE	Potage lentilles carottes cumin 65	Potage pois cassés 65	Bouillon bœuf vermicelle 65	Potage légumes 65	Potage légumes + crème 65	Potage légumes 50	Potage 45
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées à l'orange Saucisson sec cornichons Jambon blanc	Taboulé au surimi Betteraves vinaigrette Jambon blanc	Concombre vinaigrette Salade chef (salade, tomate, jambon, gruyère) Jambon blanc	Salade coleslaw Pizzetta Jambon blanc	Pastèque Œuf Mimosa Jambon blanc	Cake aux légumes Salade de pâtes, volaille, fromage Jambon blanc	Salade Argenteuil (asperge, œuf, tomate) Galantine Jambon blanc
PLAT	Chipolatas de dinde Poitrine de porc grillée Jambon blanc	Steak haché de veau sauce champignons Filet de langue crème aux câpres Jambon blanc	Pâtes Bolognaises (plat complet) Escalope de porc à la crème Jambon blanc	Poulet froid Galette saucisse Jambon blanc	Blanquette de poisson Tripes Jambon blanc	Bœuf aux olives Foie de veau sauce échalote Jambon blanc	Encornets sauce persillade citronnée Joue de porc au Abricot Jambon blanc
GARNITURE	Pommes de terre rôties Gratin brocolis tomates mozzarella Purée	Courgettes braisées Haricots blancs à la tomate Purée	Mini penne Choux de Bruxelles Purée	Haricots verts persillés Chips Purée	Ratatouille Pomme vapeur Purée	Riz Brunoise de légumes Purée	Carottes glacées Frites Purée
PRODUIT LAITIER	Fromage Laitage Salade verte	Fromage Laitage Salade verte	Fromage Laitage Salade verte	Fromage Laitage Salade verte	Fromage Laitage Salade verte	Fromage Laitage Salade verte	Fromage Laitage Salade verte
DESSERT	Pomme cuite épices Roulé à la confiture Fruit Pomme cuite	Fruit Entremets Pâtisserie Entremets	Fruit Coupe Melba Cocktail de fruits Coupe Melba	Fruit Dessert du jour Liégeois au chocolat Fromage blanc	Semoule au lait Gâteau marbré Fruit Semoule au lait	Fruit Eclair chocolat Mousse Mini cake	Fromage blanc aux fruits Fruit Tiramisu Fromage blanc

Proposition "équilibre" de notre diététicienne

Sans sucre

Les viandes: Bœuf, Volaille, porc sont d'origine Française
L'origine du veau et de l'agneau sera indiquée sur le plat en fonction de l'approvisionnement

Plat complet = 2 composants

**MENU A RETOURNER AVANT
LE :**

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.